

CENTRUM ZDRAVÍ A BEZPEČÍ



Klíčem k úspěchu centra zdraví a bezpečí je výuka zábavnou a praktickou formou společně se záchranáři.

“Řekni mi to a já zapomenu, ukaž mi to a já si možná něco zapamatuji, zapoj mě do toho a já tomu budu rozumět.”

Toto je běžná filozofie center zdraví a bezpečí. Cílem center je zredukovat aktuální statistiky zraněných dětí. Těch se v České republice zraní asi 300 tisíc ročně, 3000 dětí má pak trvalé následky a asi 300 dětí na následky zranění způsobených úrazem umírá. 95% z těchto zranění jsou zbytečná a dají se významně snížit skrze vzdělávání a hlavně praktickou zkušenost .



Centrum sestává z hlavní budovy a z miniaturního městečka. Součástí hlavní budovy je řada výukových místností pro praktický nácvik. V celém areálu je pak řada miniaturních budov, vozovek, pouličních světel a značek, železniční přejezd atd. V areálu se děti pohybují pěšky, na kolech či v malých elektro-autech.

Děti absolvují řadu výukových a výcvikových programů, kterými je provázejí zkušení instruktoři z řad profesionálních záchranářů. Po dokončení výcviku děti samostatně prezentují nově získané znalosti.

Cílovou skupinu tvoří zejména žáci 1. – 5. tříd základních škol, ale samozřejmě také i starší děti a mládež, celé rodiny a pedagogy nevyjímaje.



Jak centrum zdraví a bezpečí funguje?

Dopravní nehody jsou nejčastější příčinou smrti dětí ve věku 1 – 9 let. 3000 dětí ročně má trvalé následky způsobené zraněním při úrazech. 95% z těchto nehod jsou zbytečné.

Děti dostanou možnost si nejrůznější rizika a nebezpečí prakticky procvičit na тренаžérech. Získají tak velmi cenné zkušenosti do běžného života a daleko lépe se dokáží vyrovnat s nástrahami, které jim život přinese. Tím, že si vše prakticky vyzkoušejí, tak si vše daleko lépe zapamatují a jsou připraveni lépe reagovat, dostanou-li se do rizikové situace.

Alarmující statistiky dětských úrazů se tak podaří snížit, jestliže se budou děti prakticky vzdělávat například o bezpečném chování chodců či bezpečné jízdě na kole. Naučí se sami chovat bezpečně, vyhýbat se nástrahám od cizích lidí či nástrahám, které se schovávají v každé domácnosti (elektrický proud, chemické látky apod.)

Praktické výukové programy jsou rozděleny do několika lekcí a to buď podle zaměření a nebo také podle věku dětí. Většinou jsou pak realizovány ve dvou-hodinových blocích.

LEKCE 1 - program pro mateřské školy

Naučí děti základním vědomostem z bezpečnostní a zdravotní praxe.



Dětem jsou ukázány bezpečné a nebezpečné situace, jsou jim předvedeny nejrůznější materiály a vybavení domácností a s tím i možná spojená rizika. Naučí se základním bezpečnostním předpisům a to i na ulici. Na praktických ukázkách předškoláci pochopí, proč jim často dospělí zakazují nejrůznější činnosti. Děti absolvující tento kurz jsou schopné v případě potřeby vyhledat tu správnou pomoc (rodiče, učitel, telefonní linky apod.)



Policejní lekce

V krátkém 20-ti minutovém bloku jsou děti seznámeni se základními instrukcemi ohledně bezpečí na ulici. Následně jdou na procházku po vesničce, kde jsou v praxi seznámeni, jak se mají chovat na ulici.

Požární lekce

- požární poplachy, chování v případě nebezpečí, můj přítel hasič, plazení nízko pod kouřem

Děti si v této lekci vyslechnou dobrodružný příběh o hasičích a o požární bezpečnosti. Jsou vedeni k tomu, že hasič je náš přítel. Seznámí se s požární výbavou a vyzkouší si její nošení.

Ve speciální učebně se naučí co dělat, jestliže se jejich oblečení vznítí. Dále budou hrát hru na hlásiče požáru a v zakouřeném místnosti se naučí plazit nízko pod kouřem a jak uniknout z takovéto místnosti.

LEKCE 2

Poznejte bezpečnostní rizika a bezpečnostní techniky



Bezpečnost osob a úrazová prevence:

Naskicujte potenciální bezpečnostní rizika, se kterými se můžete setkat doma, ve škole či ve společnosti. Vyjmenujte lidi, kteří mohou poskytovat pomoc při nejrůznějších nebezpečích a vysvětli, jak se na ně dovoláš nebo kde je najdeš.

Policejní lekce

Bezpečnost chodce, poznávání značek, elektro-bezpečnost, železnice atd.

Po 30-ti minutové instrukci v učebně, je třída vzata na procházku po vesničce a v praktických ukázkách se seznámí s rizikami v silničním provozu. Získají informace o bezpečném chování chodců a o bezpečném chování s elektrikou či jak se chovat na železnici. Děti si můžou vyzkoušet i své dovednosti a znalosti v oblasti dopravy ježděním na kolech či elektro-autíčky v uličkách vesničky.



Požární lekce

Znáš svoji adresu? Znáš nouzové poplachy? Víš jak uniknout v případě nebezpečí - požáru? Znáš rizika, která tě mohou potkat například v kuchyni?

V této lekci se ve naučíš. Seznámíš se s požární výbavou a jejím nošením. Ve speciální učebně ti ukážeme rizika, která tě mohou potkat v kuchyni. Ve speciální ložnici ti ukážeme, jak vypadá místnost zaplněná kouřem. Naučíme tě, jak máš v případě požáru kontrolovat teplo dotykem ruky na dveře. Poznáš, že za dveřmi je oheň a ty se naučíš, jak utéct oknem ložnice. Naučíš se správně přivolat potřebnou pomoc.



LEKCE 3

Získání základních znalostí o bezpečnostních předpisech a bezpečnostní technice

Vyjmenujte potenciální bezpečnostní rizika, se kterými se můžete setkat doma, ve škole či ve společnosti.

Policejní lekce

zimní nebezpečí, nebezpečí na vodě, doprava

Požární vzdělání

Elektro-bezpečnost, kouřové poplachy, evakuace, rizika v kuchyni a koupelně

Třída bude ve speciální místnosti odhalovat a následně odstraňovat všechny možná rizika. Následně se jejich místnost stane bezpečným místem. Dále pak děti přejdou do další místnosti, kde se naučí rozpoznat rizika, která na ně mohou číhat v kuchyni a nebo v koupelně. Ve speciální ložnici jim ukážeme, jak vypadá místnost zaplněná kouřem. Naučíme je, jak mají v případě požáru kontrolovat teplo dotykem ruky na dveře. Poznají, že za dveřmi je oheň a naučí se, jak utéct oknem ložnice. Zvládnou také správně přivolat potřebnou pomoc.



LEKCE 4

Předej své znalosti a dovednosti dalším. Chovej se bezpečně a pomáhej ostatním.

Bezpečnost osob a úrazová prevence :

Nauč se správně rozhodovat a řešit problémy při hrozbě osobního nebezpečí (zneužívání, napadení, apod.) Předcházej úrazům (dopravní bezpečnost, jízda na kole, apod.)

Vyjmenuj osoby či společnosti, které ti dokáží pomoc v případě úrazu, nouzové situace či v případě napadení.

Policejní lekce

Bezpečnostní předpisy - malý cyklista - povinná výbava, helma atd.

Praktický nácvik jízdy na kole v silničním provozu.



Požární lekce

Kouřové poplachy, evakuace, rizika v kuchyni, tísňové linky

Třída bude ve speciální místnosti odhalovat a následně odstraňovat všechny možná rizika. Následně se jejich místnost stane bezpečným místem. Dále pak děti přejdou do další místnosti, kde se naučí rozpoznat rizika, která na ně mohou číhat v kuchyni a nebo v koupelně.

Ve speciální ložnici jim ukážeme, jak vypadá místnost zaplněná kouřem. Naučíme je, jak mají v případě požáru kontrolovat teplo dotykem ruky na dveře. Poznají, že za dveřmi je oheň a naučí se, jak utéct oknem ložnice. Zvládnou také správně přivolat potřebnou pomoc.



Zdravotní lekce

První pomoc

Třída se naučí základní poskytování první pomoci. Děti budou vědět, co dělat v případě opaření či popálení. Jak pomoci někomu, kdo si poranil ruku či nohu a jak správně přivolat pomoc.